



...bis die Sohle qualmt...

Ain't No Way

32 counts – beginner – 4 Wall

Choreographie: Jan Stray Cat Brookfield

Musik: Forever And For Always
The Long Goodbye

von: Shania Twain
Brooks & Dunn

side, together, side-together-step R + L

- 1-2 Schritt nach re mit R – L Fuß an R heransetzen
- 3&4 Schritt nach re mit R – L Fuß an R heransetzen und Schritt nach vorn mit R
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich nach li

rock step, shuffle back turning $\frac{3}{4}$ R, rock step, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit R, L Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf L Fuß
- 3&4 Cha cha zurück, dabei $\frac{3}{4}$ Drehung re herum ausführen (R – L – R)
- 5-6 Schritt nach vorn mit L, R Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den R Fuß
- 7&8 Schritt zurück mit L – R Fuß an L heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit L

side rock-cross, side, behind & heel & cross, side, $\frac{1}{4}$ turn L & side

- 1&2 Schritt nach re mit R, L Fuß etwas anheben -Gewicht zurück auf L Fuß und R Fuß über L kreuzen
- 3-4 Schritt nach li mit L – R Fuß hinter L kreuzen
- &5 kleinen Schritt zurück mit L und R Hacke vorn auftippen
- &6 R Fuß an L heransetzen und L Fuß über R kreuzen
- 7-8 Schritt nach re mit R – $\frac{1}{4}$ Drehung li herum und Schritt nach li mit L

looking shuffle, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, side rock-cross, $\frac{1}{4}$ turn L, $\frac{1}{2}$ turn L

- 1&2 Cha cha nach vorn, dabei bei & den L Fuß hinter den R einkreuzen (R – L – R)
- 3-4 Schritt nach vorn mit L – $\frac{1}{2}$ Drehung re herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende R
- 5&6 Schritt nach li mit L, R Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den R Fuß und L über R kreuzen
- 7-8 $\frac{1}{4}$ Drehung li herum und Schritt zurück mit R – $\frac{1}{2}$ Drehung li herum und Schritt nach vorn mit L

Begin dance again