



Better Life

48 counts – intermediate – 4 wall

Choreographie: Peter Metelnick

Musik: Better Life

von: Keith Urban

heel switches-ball-cross, ¼ turn r & kick ball-cross, ¼ turn l, ½ turn l & shuffle forward

- 1&2 R Hacke vorn auftippen – R Fuß an L heransetzen und L Hacke vorn auftippen
&3 L Fuß an R heransetzen und R Fuß über L kreuzen
&4 ¼ Drehung re herum, Schritt zurück mit L und R Fuß nach vorn kicken
&5-6 Schritt zurück mit R und L Fuß über R kreuzen – ¼ Drehung li herum und Schritt zurück mit R
7&8 ½ Drehung li herum und Cha Cha nach vorn mit L

heel switches-ball-cross, ¼ turn r & kick, ball-cross, ¼ turn l, ¼ turn l & chasse l

- 1&2 R Hacke vorn auftippen – R Fuß an L heransetzen und L Hacke vorn auftippen
&3 L Fuß an R heransetzen und R Fuß über L kreuzen
&4 ¼ Drehung re herum, Schritt zurück mit L und R Fuß nach vorn kicken
&5-6 Schritt zurück mit R und L Fuß über R kreuzen – ¼ Drehung li herum und Schritt zurück mit R
7&8 ¼ Drehung li herum und Schritt nach li mit L, R Fuß an L heransetzen und Schritt nach li mit L

cross rock-side, cross, side, sailer shuffle, touch back, unwind ¾ r

- 1&2 R Fuß über L kreuzen, L Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf L und Schritt nach re mit R
3-4 L über R kreuzen – Schritt nach re mit R
5&6 L Fuß hinter R kreuzen – Schritt nach re mit R und Gewicht zurück auf L Fuß
7-8 R Fußspitze hinten auftippen – ¾ Drehung re herum, Gewicht am Ende auf R

rock forward, shuffle back turning ½ l, step, pivot ½ l, kick-ball-point

- 1-2 Schritt nach vorn mit L, R Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf R Fuß
3&4 Cha Cha zurück mit L, dabei ½ Drehung li herum
5-6 Schritt nach vorn mit R – ½ Drehung li herum, Gewicht am Ende L
7&8 R Fuß nach vorn kicken – R Fuß an L heransetzen und L Fußspitze li auftippen

sailer shuffle turning ¼ r, sailer heel, back-crossing shuffle, ¼ turn l, ¼ turn l

- 1&2 L Fuß hinter R kreuzen – ¼ Drehung re herum, Schritt nach re mit R und Schritt nach li mit L
3&4 R Fuß hinter L kreuzen – Schritt nach li mit L und R Hacke vorn auftippen
&5 Schritt zurück mit R und L Fuß über R kreuzen
&6 R Fuß etwas an L heran gleiten lassen und L Fuß über R kreuzen
7-8 ¼ Drehung li herum und Schritt zurück mit R – ¼ Drehung li herum und Schritt nach li mit L



...bis die Sohle qualmt...

step, touch, ball-heel-back-step-step, pivot ½ l, kick-ball-step

- 1-2 Schritt nach vorn mit R – L Fuß neben R auftippen
- &3 Schritt zurück mit L und R Hacke vorn auftippen
- &4 Schritt zurück mit R und Schritt nach vorn mit L
- 5-6 Schritt nach vorn mit R – ½ Drehung li herum, Gewicht am Ende L
- 7&8 R Fuß nach vorn kicken – R Fuß an L heransetzen und Schritt nach vorn mit L

Begin dance again