Groovy

48 counts – beginner – 4 wall
Choreographie: Ray Denham

Musik: You Make Me Feel Groovy von: Glen Mitchel

heel grind, ¼ turn r & back, coater step, shuffle forward, shuffle forward turning ½ l
1 Schritt nach vorn mit R, nur die Hacke aufsetzen
2 ¼ Drehung re herum auf der R Hacke und Schritt zurück mit L
3&4 Schritt zurück mit R, L Fuß an R heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit R
5&6 Cha Cha nach vorn (L – R – L)
7&8 Cha Cha nach vorn, dabei ½ Drehung li herum (R – L – R)

rock back turning ¼ l, shuffle forward l+r, cross, unwind ½ r
1-2 Schritt zurück mit L, R Fuß etwas anheben – ¼ Drehung li herum , Gewicht zurück auf R
3&4 Cha Cha nach vorn (L – R – L)
5&6 Cha Cha nach vorn (R – L – R)
7-8 L Fuß über R kreuzen – ½ Drehung re herum auf beiden Ballen, Gewicht auf L Fuß

heel-ball-cross 2x, side rock, sailer shuffle
1&2 R Hacke vorn auftippen, R Fuß an L heransetzen und L Fuß über R kreuzen
3&4 wie 1&2
5-6 Schritt nach re mit R, L Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf L Fuß
7&8 R Fuß hinter L kreuzen, Schritt nach li mit L und Gewicht zurück auf R Fuß

kick-ball-step 2x, rock forward, shuffle back turning ½ l
1&2 L Fuß nach vorn kicken, L Fuß an R heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit R
3&4 wie 1&2
5-6 Schritt nach vorn mit L, R Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf R Fuß
7&8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung li herum (L – R – L)

kick-ball-step 2x, rock forward, shuffle back turning ½ r
1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit R beginnend

rock forward, coaster step, jazz box turning ¼ r
1-2 Schritt nach vorn mit L, R Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den R Fuß
3&4 Schritt zurück mit L, R Fuß an L heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit L
5-6 R Fuß über L kreuzen – Schritt zurück mit L
7-8 ¼ Drehung re herum auf dem L Ballen und Schritt nach re mit R, L Fuß an R heransetzen

Begin dance again