



...bis die Sohle qualmt...

Hearts And Flowers

32 counts – beginner – 4 wall

Choreographie: Adrian Churm

Musik: Hearts And Flowers

von: Dave Sheriff

HEEL DIGS, COASTER STEP R + L

1-2 Rechte Ferse vorn 2x auftippen

3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn

5-6 Linke Ferse vorn 2x auftippen

7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

SHUFFLES R + L, CROSS-ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN R

1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

3&4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

5-6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF

7&8 Cha-Cha zurück, dabei 1/2 Rechtsdrehung (R – L – R)

SHUFFLE 1/2 TURN R, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS

1&2 Cha-Cha nach vorn, dabei 1/2 Rechtsdrehung (L – R – L)

3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn

5-6 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen

7-8 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen

CHARLESTON STEPS, HEEL-TOE TOUCHES, 1/4 TURN L

1-2 LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen

3-4 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen

5-6 Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen

7-8 LF Schritt zurück, dabei 1/4 Linksdrehung und RF neben LF auftippen

Begin dance again