



...bis die Sohle qualmt...

Loaded

52 counts – intermediate – 4 wall

Choreographie: Brenda Nuttall

Musik: Get The Truck Loaded von: Rednex

stomp, kick, sailor shuffle R & L

- 1-2 R Fuß neben L aufstampfen und R Fuß nach schräg R vorn kicken
- 3 R Fuß hinter L kreuzen
- &4 Schritt nach L mit L und Gewicht zurück auf den R Fuß
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem L Fuß beginnend

chassé R, cross, unwind full turn R 2x

- 1 Schritt nach R mit R
- &2 L Fuß an R heransetzen und Schritt nach R mit R
- 3 L Fuß über R kreuzen
- 4 Volle Umdrehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt auf dem L Fuß
- 5-8 wie 1-4

chassé R turning ¼ R, twist turn, locking shuffle back R + L

- 1 Schritt nach R mit R
- &2 L Fuß an R heransetzen, ½ Drehung R herum und Schritt nach vorn mit R
- 3-4 Hacken ¼ Drehung nach R und dann ½ Drehung nach L drehen, Gewicht am Ende auf dem L Fuß
- 5&6 Cha cha zurück, dabei bei & den L Fuß über den R einkreuzen (L – R – L)
- 7&8 Cha cha zurück, dabei bei & den R Fuß über den L einkreuzen (R – L – R)

side rock-cross R + L + R, ¼ turn ronde L

- 1 Schritt nach R mit R, L Fuß etwas anheben
- &2 Gewicht zurück auf den L Fuß und R Fuß über L kreuzen
- 3 Schritt nach L mit L, R Fuß etwas anheben
- &4 Gewicht zurück auf den R Fuß und L Fuß über R kreuzen
- 5&6 wie 1&2
- 7 Schritt nach L mit L
- 8 ¼ Drehung L herum und R Fuß im Halbkreis nach vorn schwingen und neben L Fuß auftippen

shuffle forward, stomp, kick, syncopated locking steps back-touch

- 1&2 Cha cha nach vorn (R – L – R)
- 3-4 L Fuß neben R aufstampfen – L Fuß nach vorn kicken
- 5 Schritt zurück mit L
- &6 R Fuß über den L einkreuzen und Schritt zurück mit L
- &7 wie &6
- &8 wie &6
- & R Fuß neben L auftippen



...bis die Sohle qualmt...

rolling vine R, syncopated weave L

- 1-4 3 Schritte in Richtung R, dabei eine volle Umdrehung R herum ausführen (R – L – R)
- 5-6 Schritt nach L mit L – R Fuß über L kreuzen
- 7 Schritt nach L mit L
- &8 R Fuß hinter L kreuzen und Schritt nach L mit L

1 ¼ walking turn R

- 1-4 4 Schritte in Richtung R, dabei 1 ¼ Drehung R herum ausführen

Restart: In Runde 3 die letzten 4 Schritte auslassen

Begin dance again