Mucara Walk

32 counts – beginner – 4 wall
Choreographie: John Steel

Musik: La Mucara von: The Mavericks

steps forward, rock & cross, step, cross, rock & cross

1-2	Schritt nach vorn mit R, Schritt nach vorn mit L
3&4	Schritt zur Seite mit R auf dem Fußballen, Gewicht zurück auf L Fuß und R Fuß über L kreuzen
5-6	Schritt zur Seite mit L, R Fuß hinter L kreuzen
7&8	Schritt zur Seite mit L auf dem Fußballen, Gewicht zurück auf R Fuß und L Fuß über R kreuzen

step, cross, chasse r ¼ turn r, pivot ½ turn r, l shuffle forward

1-2	Schritt zur Seite mit R, L Fuß hinter R kreuzen
3&4	Schritt zur Seite mit R, L Fuß heranziehen und wieder Schritt nach re mit R, dabei ¼ Drehung re
5-6	Schritt nach vorn mit L, ½ Drehung re herum auf beiden Ballen
7&8	Cha Cha nach vorn (L – R – L)

forward rock cross steps, rock step forward, step lock back

1&2	Schritt zur Seite mit R auf dem Ballen, Gewicht zurück auf den L Fuß und R Fuß über L kreuzen
3&4	Schritt zur Seite mit L auf dem Ballen, Gewicht zurück auf den R Fuß und L Fuß über R kreuzen
5&6	Schritt schräg nach vorn mit R auf dem Ballen, Gewicht wieder zurück auf L Fuß und R Fuß ran
7&8	Schritt zurück mit L, R vor L kreuzen und weiteren Schritt zurück mit L

step lock back, rock step back, stomp, clap, hip bumps

1&2	Schritt zurück mit R, L vor R kreuzen und weiteren Schritt zurück mit R
3&4	Schritt zurück mit L auf dem Ballen, Gewicht wieder auf R Fuß und Schritt nach vorn mit L
5-6	R Fuß 2x aufstampfen und dabei klatschen
7&8	Hüften li, re und li schwenken

Begin dance again