Poor Boy Shuffle

64 counts – intermediate – 4 wall
Choreographie: Vicky E. Rader

Musik: Poor Boy Shuffle von: The Traktors

rock-step, coaster step, pivot, shuffle
1 Schritt nach vorn mit R, L Fuß leicht anheben
2 Gewicht wieder zurück auf L Fuß
3&4 Schritt zurück mit R, L Fuß heransetzen und kleinen Schritt vorwärts mit R
5 Schritt nach vorn mit L
6 ½ Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem R Fuß
7&8 Cha-cha vorwärts (L, R, L)

rock-step, coaster step. pivot, shuffle
1-8 wie Schrittfolge zuvor

rock R, rock L, kick twice, rock R, rock L, kick twice
1 Schritt zur Seite mit R, L Fuß leicht anheben
2 Schritt zur Seite mit L, R Fuß leicht anheben
3-4 R Fuß 2x schräg L nach vorn kicken
5-8 wie 1-4

vine R, touch L, rolling vine L (full turn), touch R
1 Schritt zur Seite mit R
2 L Fuß hinterkreuzen
3 Schritt zur Seite mit R
4 L Fuß neben R auftippen
5 Schritt zur Seite mit L, dabei 1 volle Drehung L herum einleiten
6 Schritt zur Seite mit R, dabei die Drehung weiterführen
7 Schritt zur Seite mit L, dabei die Drehung vollenden
8 R Fuß neben L auftippen

jazz box with ¼ turn R, jazz box
1 R Fuß vor L kreuzen
2 Schritt zurück mit L
3 ¼ Drehung nach R und Schritt zur Seite mit R
4 L Fuß heransetzen
5 R Fuß vor L kreuzen
6 Schritt zurück mit L
7 Schritt zur Seite mit R
8 L Fuß heransetzen

long step forward, slide forward, hold, step back, slide, step back, slide
1 langer Schritt vorwärts mit R
2-3 L Fuß heranziehen
4 Halten
5 Schritt rückwärts mit L
6 R Fuß heranziehen

7 Schritt rückwärts mit L
8 R Fuß heranziehen

long vine, rock step
1 Schritt zur Seite mit R
2 L Fuß hinterkreuzen
3 Schritt zur Seite mit R
4 L Fuß vor R kreuzen
5 Schritt zur Seite mit R
6 L Fuß hinterkreuzen
7 Schritt zur Seite mit R
8 Gewicht zurück auf den L Fuß

crossing shuffle (front), shuffle, crossing shuffle (behind), shuffle
1&2 R Fuß über L kreuzen, L Fuß an R heransetzen und R Fuß weiten nach L setzen
3&4 Cha-cha nach L
5&6 wie 1+2, aber hinterkreuzen
7&8 Cha-cha nach L

Begin dance again