Stitch It Up

64 counts – intermediate – 4 wall
Choreographie: Robbie McGowan

Musik: Elvis Medley von: Dean Brothers

weave right, hold, rock back
1-2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
5-6 RF Schritt nach rechts und halten
7-8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf RF

weave left, hold, rock back
1-2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
3-4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links und halten
7-8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung vor auf LF

toe touches r., heel touch, heel hook, lock step forw., hold
1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
3-4 Ferse vorn auftippen und RF heben + vor dem linken Schienbein kreuzen
5-6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
7-8 RF Schritt vorwärts und halten

toe touches l., heel touch, heel hook, lock step forw., hold
1-2 Linke Fußspitze links auftippen und linke Fußspitze neben RF auftippen
3-4 Linke Ferse vorn auftippen und LF heben + vor dem rechten Schienbein kreuzen
5-6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
7-8 LF Schritt vorwärts und halten

rock forward, back, hold, lock step back, hold
1-2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewichtsverlagerung zurück auf LF
3-4 RF Schritt zurück und halten
5-6 LF Schritt zurück und RF vor dem LF einkreuzen
7-8 LF Schritt zurück und halten

swing/sweep back 3 x, dip down swivel + up
1-2 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter den LF
3-4 LF im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter den RF
5-6 RF im Halbkreis nach hinten schwingen und hinter den LF
7-8 In die Knie gehen und beide Fersen nach li + zurück drehen + wieder aufrichten

lock step forw., hold, side rock turn 1/4 l, step, hold
1-2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
3-4 LF Schritt vorwärts und halten
5 RF Schritt nach rechts und (LF etwas anheben)
6 Gewichtsverlagerung zurück auf LF + 1/4 Linksdrehung
7-8 RF Schritt vorwärts und halten

step, pivot 1/2 r, step, hold, toe touches

1-2 LF Schritt vorwärts und 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
3-4 LF Schritt vorwärts und halten
5-6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen
7-8 Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechte Fußspitze neben LF auftippen

Begin dance again